

Sinais de Alerta da Diabetes

Pontos Principais para Enfermeiras Escolares / Pessoal / Famílias

*UMA COLABORAÇÃO ENTRE O FUNDO JORDAN BENNETT WEISS E
O DEPARTAMENTO DE SAÚDE DA CIDADE DE NEWTON, MA*

JBW FUND – PO Box 590223 NEWTON CENTRE MA 02459 – JBWfund@aol.com

No dia 19 de Janeiro de 2003, Jordan Weiss, estudante da quarta série na Escola Mason- Rice em Newton, Massachusetts morreu repentinamente de complicações relacionadas à diabetes tipo 1 (*antes conhecida como juvenil*) enquanto dormia.

O Fundo Jordan Bennett Weiss foi estabelecido por sua família, amigos e comunidade para promover conhecimento e educação por toda a comunidade e além, com foco na diabetes tipo 1 e tipo 2 e suas complicações.

Para honrar a memória de Jordan, o Fundo JBW está comprometido em distribuir informação pertinente aos sinais de alerta da diabetes, que não estavam disponíveis à sua família.

Conhecimento dos sinais de alerta é a nossa maior arma contra esta doença. Às vezes os sintomas podem ser óbvios e outras vezes não são. No caso de Jordan, seus sintomas eram limitados, sutis, e atribuídos à outra doença. Sintomas, que podem parecer não relacionados, quando vistos no contexto da lista de sinais de alerta, podem sugerir uma intervenção.

Porque nós, como uma comunidade, estamos dedicados ao bem-estar dos estudantes e crianças, esperamos que você se familiarize com os sinais de alerta/ sintomas da diabetes.

COMPORTAMENTO(S) que uma criança pode exibir na escola que poderiam indicar diabetes NÃO DIAGNOSTICADA:

- Frequentes idas ao banheiro (especialmente em curtos espaços de tempo)
- Frequentes idas para beber água
- Parece irritável
- Falta de energia; fadiga
- Parece que tenham perdido peso
- Esfregando os olhos; dificuldade em ver o quadro negro
- Dificuldade em prestar atenção

Para as crianças com diabetes diagnosticada: (*busque enfermeira imediatamente*):

- Falta de energia; fadiga
- Dificuldade em prestar atenção
- Confusão (pode indicar nível baixo de açúcar) ou dificuldade de concentração

SINAIS DE ALERTA DA DIABETES

**Uma Colaboração Entre o Fundo Jordan Bennett Weiss e
O Departamento de Saúde da Cidade de Newton, MA**

JBW Fund – PO Box 590223 Newton Centre, MA 02459 – JBWfund@aol.com

Se familiarize com os sinais de alerta/ os sintomas da diabetes. Às vezes os sintomas são muito óbvios, outras vezes não são.

O descobrimento e conhecimento inicial dos sinais de alerta são suas maiores armas contra esta doença e suas complicações!

Diabetes Tipo 1 Mellitus: *Estes sintomas muitas vezes ocorrem de repente devem receber atenção médica imediata.*

- Sede excessiva
- Urinação freqüente, às vezes exibido na incontinência noturna (em grandes quantidades)
- Mudanças repentinas na visão
- Altas quantidades de açúcar no sangue e/ ou na urina (Um cheiro adocicado, de fruta que pode estar presente na urina, ou no hálito/ corpo.)
- Fome extrema (aumento do apetite)
- Perda inexplicada de peso ou perda de peso rápida
- Fadiga (fraqueza e cansaço)
- Irritabilidade e mudanças no humor
- Sonolência, letargia
- Náusea e/ ou vômito
- Dor abdominal
- Respiração rápida (pesada, forte)
- Confusão, Estupor, Inconsciência

Diabetes Tipo 2 Mellitus: *Estes sintomas ocorrem gradualmente, no entanto, devem receber atenção médica imediata.*

- Visão borrada
- Formigamento e dormência nas pernas, nos pés e nos dedos
- Infecções freqüentes da pele
- Infecções da pele, gengivais, ou urinárias recorrentes
- Manchas escuras na pele, geralmente nas dobras do pescoço
- Coceira da pele e/ ou genitais
- Sonolência
- Cicatrização lenta de cortes e machucados
- Qualquer dos sintomas mencionado em diabetes tipo 1 (acima)

*** Por favor Note que: Muitos destes sintomas podem ser relacionados a doenças que não se associam com a diabetes, inclusive a gripe. Somente um profissional da saúde pode proporcionar os testes diagnósticos e tratamentos apropriados.**

Para mais informação, acesse www.diabetes.org, www.jdrf.org,
www.joslin.org ou www.JBWfund.org